

< 大和のアメブロ 2021年1月分あらすじ >

- 1月4日【暫】
…今年の僕の活動方針は「暫」！先のことは考え過ぎず、目の前のことを大事にしながら生きてます。
- 1月5日【スライダーを安全に滑るには】
…脱力して流れに身を任せた方がスライダーを安全に滑れるように、人生も流れに身を任せた方がスムーズだよ☆
- 1月6日【ツッコミ方の個性】
…ツッコミと言うのは実は自分の固定観念の表れだから、そこに価値観が表れると言う話。
- 1月7日【一人〇〇のメンタリティ】
…「自分は研究者だ」と言う在り方でいけば、どんな一人〇〇もそんな寂しく感じず行えるよ♪
- 1月8日【小賢しい人を出し抜くには】
…小賢しい人と言うのは損得勘定に長けているから、一見損する選択をすると意表を突くことができる。
- 1月9日【ハードボイルドの見方】
…主観的な判断を停止して世の中を眺めれば、ポジティブな発見があるよと言う話。
- 1月10日【頭の中の衆議院と参議院】
…やりたいことが無いと言うのは大体、やりたいことがあっても瞬時に脳が「でもなー…」と判断して打ち消すから。
⇒重要概念：二重システム理論、二重過程理論、システム1、システム2
- 1月11日【金で解決する】
…金で解決できるなら解決していいし、金は使った方が豊かさが循環する。
- 1月12日【ほんの出来心で…】
…ほんの出来心で行った、一見損する選択が人生をいい方向に変える。
- 1月13日【映画の主人公は大体ギリギリで助かる】
…自分でしたいことをすると一時は大変なことになるけど、結局は何とかなるよと言う話。
⇒重要概念：アンガージュマン
- 1月14日【後ろに道が開けてたりする】
…どうしようも無くなった時は、前に進もうとするより、後ろに道が開けてたりするのだ。
- 1月15日【IBSの治療薬セレキノン普通に楽天でも買える件】
…過敏性腸症候群の治療薬セレキノンは、最近1類から2類医薬品になったので、楽天で簡単に買えるよ♪
- 1月16日【好きに生きる≠フリーランス】
…フリーランスにならなくても、会社員でも好きに生きることは可能！
- 1月17日【思考停止と言う最善手】
…今を生きようと思ったら、思考停止することも大事。それがいい流れを引き寄せたりする☆彡
⇒重要概念：マインドフルネス
- 1月18日【沢山怒られてる人が成功に近い】
…完璧でも行動量が少ない人より、失敗が多くて怒られてばかりでも、行動量が圧倒的に多い人の方が、成功に近いんだよと言う話。
- 1月19日【マリーの部屋】
…理論だけでは何も知っていても、実際にやってみて体験してみないと分からないことがあるんやで☆彡
⇒重要概念：マリーの部屋
- 1月20日【叩かれキャラ】
…叩かれたくなくて真面目で厳しい人より、叩かれてでも好きなことに向かう人に僕はなりたい。