

※音声記事は除外しております。

■自分らしく、自信を付けていく為のコンテンツ

●7月27日【お金が無いと夢を追うことはできない】

⇒知足…老子の教えの一つ。程々で満足することを知ること。世渡りや、心を平穏に保つ為のコツとされる。



■新たな観点から情報を得るメンタルツール

●7月5日【自己啓発と「作者の死」】

⇒作者の死…哲学者バルトが提唱した、文学読解の概念・立場。テキストは自由に楽しく読むべきで、背後にいる作者の主張を解釈することは、二次的なものに過ぎないとする考え。

■意識を把握するのに役立つコンテンツ

●7月7日【価値観の壁は小さなテーマから崩す】

⇒・地平…哲学者ガダマーが提唱した解釈学の概念。対話をする時の、お互いの前提となっている先入観。
・地平融合…哲学者ガダマーが提唱した解釈学の概念。真の対話により、互いの先入観を理解すること。
地平融合を繰り返すことで、互いの偏見が次第に取り除かれていくとされる。

■相談先に関するコンテンツ

●7月18日【失敗させてあげる勇気】

⇒クライアントの失敗を奪ってはいけないことについて…「助言」と言うと、失敗しない為の選択肢や方法を教えることであると言う風に認識している人が多いが、カウンセリングにおける助言と言うものは、微妙な感情をハッキリさせる為や、視野を広げることに主眼を置いたものであり、失敗しないかどうか自体は二の次とされる。

特に解決志向においてはそうで、失敗は、得たい理想状態に至る為の通過点に過ぎないので、必ずしも人生において排除すべき要素では無いと考える。

また、クライアントが自分自身で何かを臍に落とし、理解を進めて成長する上でも、失敗は必須要素となることが多々あるので、カウンセラーは余り、クライアントの失敗を無下に奪うような助言をしないように、注意しなければならない。それには、カウンセラー自身が、失敗に囚われないようなマインドを形成して行くことが大事となる。